



**Межрайонный этап 77-го Первенства по туризму
обучающихся государственных образовательных организаций ЗелАО
среди образовательных организаций
межрайонного совета директоров №36,
подведомственных Департаменту образования и науки города Москвы
ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ**

2 февраля 2023 г.

г. Зеленоград

**ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ
«ДИСТАНЦИЯ – КТМ» (Группы А, Б)**

КВ – 2 часа 30 минут

Длина дистанции – до 3 км

1. В районе проведения соревнований имеются в наличии:

- опасные животные (собаки, лисы, зайцы);
- отдыхающие лыжники;

2. Опасные места района соревнований:

- нависающие сухие деревья;
- обрывистые склоны;
- участки лыжной трассы с крутыми спусками;
- открытые водоёмы;
- места отдыха людей;
- водоёмы (водные объекты) с тонким льдом. **ВЫХОД НА ЛЕД ЗАПРЕЩЕН!**

3. Движение по маркировке: со старта до финиша команда двигается по маркировке. Образец маркировки будет вывешен на старте. Уход с маркировки запрещен. Уход с маркировки ведет к снятию команды с дистанции.

Вся дистанция КТМ преодолевается на лыжах. Лыжи у участников – любые. Допускается снять лыжи на небольшом участке для преодоления локального препятствия или опасного участка. При этом движение разрешено только вне лыжной трассы, вдоль нее. Не допускается остановка, снятие/одевание лыж внизу спусков на лыжной трассе.

4. Границы полигона:

- Север – река Сходня;
- Юг – Солнечная аллея;
- Запад – улица Рабочая;
- Восток – Голеневский ручей.

В случае не преднамеренной потери ориентировки (уход с маркировки) команде следует вернуться на ближайший этап или вернуться на маркировку, в случае невозможности этого - двигаться по лыжной трассе в сторону старта соревнований. При этом стоит обратить внимание на безопасное пересечение лыжных трасс. В случае потери ориентировки следует позвонить по телефону сообщённому, на старте.

5. Действия в случае экстренной ситуации: в случае возникновения нештатной ситуации команде следует прибыть к ближайшему этапу и сообщить судьбе о произошедшем. Далее действовать согласно указанию судьи. В случае невозможности

прибыть на этап команде следует позвонить по телефону для связи, сообщенному на старте. Далее действовать согласно указаниям.

6. Подсчет результатов: результат команды определяется суммой премиальных баллов, полученных на этапах, за вычетом штрафных баллов. Команда не может получить премиальных баллов больше чем указано в условиях этапа (МО). При равенстве баллов приоритет получает команда с меньшим временем прохождения дистанции.

7. Лидирование на дистанции запрещено, начало этапа по сбору всей команды.

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-КТМ»

- Состав команды по виду КТМ – 6 человек. Участники соревнуются в своих возрастных группах. На соревнованиях определяется 2 возрастные группы: группа «Б» участники 10-13 лет и группа «А» участники 14-17 лет. Допускаются к участию команды, с меньшим составом участников (от 4-х). При меньшем составе МО выставляется согласно условиям этапов. Руководитель по желанию может сопровождать команду на дистанции, но в прохождении этапов участия не принимает.
- Команде необходимо прибыть на предстартовую проверку за 15 минут до назначенного времени старта.
- Форма одежды участников должна соответствовать погоде. Обязательное наличие головного убора и перчаток (рукавиц).
- Разделение команды запрещается! За разделение – штраф 5 баллов и вплоть до снятия с соревнований (разделением считается либо отсутствие видимости между участниками, либо разрыв между первым и последним участником более 2-х минут).
- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Результат команды определяется по сумме премиальных баллов за вычетом штрафных баллов и штрафов за превышение нормального времени.
- Все этапы имеют максимальную оценку в премиальных баллах (МО).
- Штрафные баллы, полученные командой, вычитаются из премиальных баллов.
- Количество штрафных баллов не может быть больше МО этапа. То есть если команда набрала штрафных баллов больше чем МО этапа, то она получает ноль баллов. Если команда превышает КВ этапа, то она так же получает ноль баллов.
- От этапа к этапу участники передвигаются на лыжах. В случае неуверенного движения на лыжах, допускается снять лыжи и преодолеть пешком опасный участок, при этом движение разрешено только вне лыжной трассы, вдоль нее. Не допускается остановка, снятие/одевание лыж внизу спусков на лыжной трассе.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Этапы, где это необходимо, оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются, кроме случаев, когда движение по этапу предусмотрено на лыжах.
- В связи с тем, что команда движется по лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения команда получает снятие с дистанции.

ВОЗМОЖНЫЕ ЭТАПЫ НА ДИСТАНЦИИ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ:

СТАРТ

Предстартовая проверка (МО-5 баллов)

Команда прибывает на старт за 15 минут до времени старта для прохождения предстартовой проверки, получения чипа электронной отметки и зачётно-маршрутной карточки (ЗМК), в которой указана последовательность прохождения этапов. ЗМК предъявляется судьям на этапах для проставления отметки о прохождении. Наличие отметки в ЗМК на этапах участники контролируют самостоятельно. В случае утери ЗМК команда может быть снята с соревнований.

Судья на старте проверяет знания действий команды в случае экстренной ситуации, с данной информацией команде следует ознакомиться до старта на стенде информации. В случае незнания порядка действий при экстренной ситуации, команда получает 5 штрафных баллов.

Перечень проверяемого снаряжения:

1. Часы наручные – 1 шт.;
2. Лыжи и лыжные палки у каждого участника;
3. Фломастер или простой карандаш (для этапов, связанных с тестовыми заданиями);
4. Мобильный телефон на случай экстренной связи - 1шт.

Без данного снаряжения команда не выпускается на дистанцию.

Номер мобильного телефона капитан команды сообщает судье на старте. Во избежание потери и повреждения телефона в ходе соревнований рекомендуем продумать способ его транспортировки по дистанции. Баланс и зарядка мобильного телефона должен позволять получать и совершать звонки

Обращаем Ваше внимание, в случае если форма одежды не будет соответствовать погодным условиям, команда может быть не выпущена на дистанцию. При этом ответственность за подготовку: соответствие одежды погодным условиям, исправности и безопасности снаряжения команды - возлагается на руководителя команды.

Этап «Вязка узла». МО – 18 баллов. КВ = 5 мин.

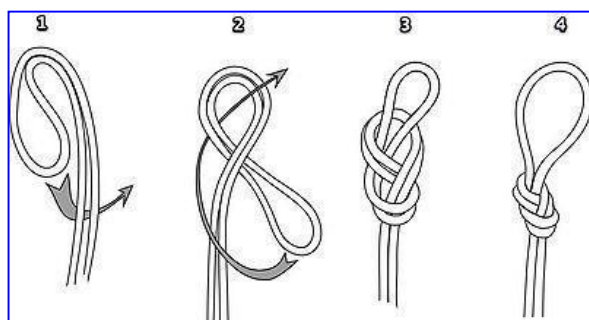
Судья предоставляет команде 4 карточки с узлами. Капитан выбирает карточку с соответствующим узлом.

Задача: Каждый участник вяжет узел индивидуально. Правильно завязанный узел – 3 премиальных балла. Подсказка – 3 штрафных балла.

Команда работает в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка. Вербочки 10ммØ судейские на команду.

Перечень возможных узлов: штык, проводник восьмерка, прямой узел (с контрольными), стремя на опоре (контрольный узел обязателен).

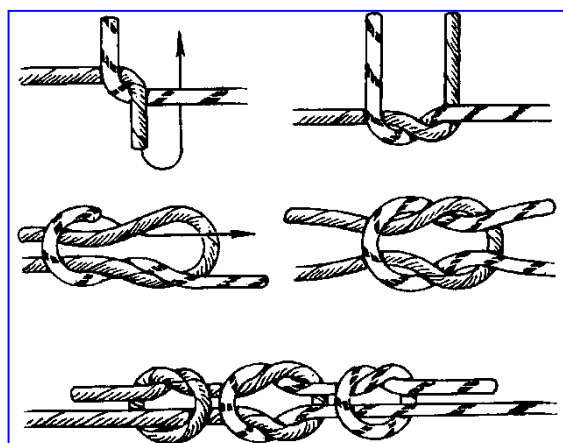
Проводник восьмерка



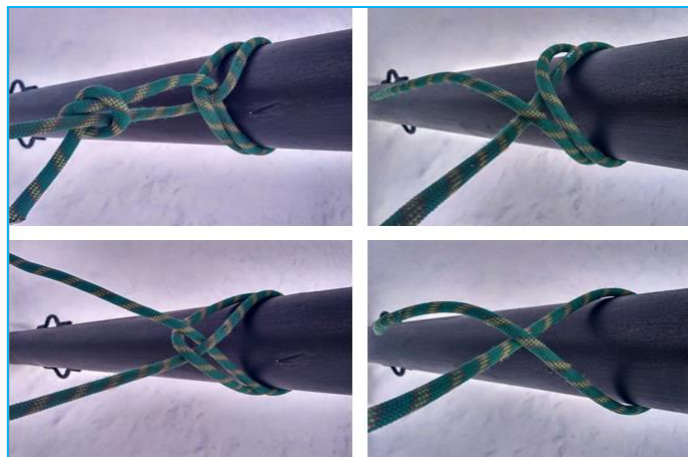
Узел штык



Прямой узел



Узел стремя на опоре



Этап «Бурелом» МО – 12 баллов. КВ этапа – 10 мин.

Задача участников проявить и грамотно применить командное взаимодействие, тактические навыки, индивидуальную туристскую технику передвижения на лыжах, умение преодолевать локальные препятствия, быстроту и скорость реакции.

Этап "Бурелом"- имитирует преодоление участка леса с буреломом, нависающими ветками и другими локальными препятствиями.

На этапе выполняют задание 6 участников. Участники команды проходят этап друг за другом. Участникам необходимо соблюдать безопасную дистанцию – не менее двух метров. За каждого прошедшего этап участника команда получает 2 премиальных балла.

Этап Костер. МО – 10 баллов. КВ-5 минут.

Команде необходима выложить из судейских бревен один из туристских костров.

Костер определяет судья.

Виды костров (Шалаш, Нодья, Звездный, Таежный, Колодец).

Этап Измерение расстояний. МО - 12 баллов. КВ – 5 минут

Этап разрешено проходить, не снимая лыж.

Команда выполняет 4 задания по измерению.

Возможные задания по измерению:

- расстояние до недоступного объекта (± 10 м),
- расстояние до доступного объекта (± 2 м),
- высота доступного объекта (± 2 м),
- азимут на доступный объект (± 4 градуса).

Участники получают карточку, куда вносят измеренные параметры.

Правильный ответ – 3 балла за каждое из измерений.

Пользоваться электронными устройствами (дальномер и т.п.), а также рулеткой и т. п. запрещено.

Этап Спуск с торможением в заданной зоне. МО – 18 баллов. КВ – 10 минут.

Этап оборудован на склоне крутизной до 25 градусов. Длина этапа до 20 м.

Коридор этапа, начало и конец промаркированы. Нахождение двух и более участников на спуске не допускается! Участники осуществляют спуск, в конце спуска необходимо остановиться внутри размеченной зоны 4х4 метра. Закончив спуск, после остановки, участник покидает зону торможения. Премия за каждого успешно прошедшего участника – 3 балла.

В случае если один участник падает более двух раз, то далее он спускается безопасным способом. Премииальных баллов за этого участника команда не получает. Если участник остановился вне размеченной зоны, то команда получает 0 премиальных баллов за этого участника.

Штрафы: падение на склон – 1 балл; (штраф выставляется не более 2-х раз на каждого участника).

Этап Поиск в лавине. МО – 10 баллов. КВ - 5 минут.

Команде необходимо осуществить поиск участника, который попал под лавину с использованием прибора PIPS, предоставленного судьями (в комплект входит два прибора, один необходимо найти при помощи второго).

Критерии оценки: за найденный прибор команда получает 0 премиальных баллов.

Этап Отчет о походе (Фоторепортаж)» МО – 10 баллов.

Команде необходимо сделать снимок команды (5-ти человек) на каждом посещаемом КП и задании. Критерии оценки: отсутствует снимок хоть с одного КП и задания – команда получает МО 0 баллов.

Этап «Скоростной участок». МО – 10 баллов.

Этап проходится на лыжах.

Задача команды максимально быстро преодолеть участок протяженностью до 500м, с перепадом высоты до 50м. Маршрут движения команды отмечен маркировкой (флажками). В связи с тем, что дистанция расположена на лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников движение в обратном направлении (встречное движение) по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения команда получает снятие с этапа.

Критерии оценки:

0-3мин – 10 премиальных баллов;

4-6мин – 8 премиальных баллов;

7-10мин – 6 премиальных баллов;

11-12мин – 4 премиальных баллов;

13-20мин – 2 премиальных балл;

более 20 минут – 0 премиальных баллов.

ФИНИШ