



**Межрайонный этап соревнований
78 Первенство по туризму обучающихся образовательных организаций,
подведомственных Департаменту образования и науки города Москвы,
в Зеленоградском административном округе города Москвы**

ПЕШЕХОДНЫЙ ТУРИЗМ

17 апреля 2024 г

г. Зеленоград, ГБОУДО ЗДТДиМ

**ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ
«ДИСТАНЦИЯ – КТМ» (Группы А, Б)**

КВ – 2 часа 30 минут

Длина дистанции – до 4 км

В районе проведения соревнований могут встречаться:

- опасные животные (собаки, лисы, зайцы);
- отдыхающие.

Опасные места района соревнований:

- нависающие сухие деревья;
- обрывистые склоны;
- участки с крутыми спусками;
- места отдыха людей;
- водоёмы (водные объекты).

Действия в случае экстренной ситуации:

В случае возникновения нештатной ситуации команде следует прибыть к ближайшему заданию и сообщить судье о произошедшем. Далее действовать согласно указанию судьи. В случае невозможности прибыть на задание, команде следует позвонить по телефону для связи, сообщенному на старте. Далее действовать согласно указаниям.

Подведение результатов:

- Все задания имеют максимальную оценку в премиальных баллах (МО).
- Штрафные баллы, полученные командой, вычитаются из премиальных баллов.
- Количество штрафных баллов не может быть больше МО задания. То есть, если команда набрала штрафных баллов больше, чем МО задания, она получает ноль баллов. Если команда превышает КВ задания, то она так же получает ноль баллов.
- Результат команды определяется суммой премиальных баллов, полученных на задании, за вычетом штрафных баллов. Команда не может получить премиальных баллов больше, чем указано в условиях задания (МО). При равенстве баллов, приоритет получает команда с меньшим временем прохождения дистанции.

Лидирование на дистанции запрещено, начало работы на задании по сбору всей команды!

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ПЕШЕХОДНАЯ-КТМ»

1. Состав команды – 6 человек.
2. На соревнованиях определяется 2 возрастные группы, участники соревнуются в своих возрастных группах:
 - группа «А» Начальный уровень старшие: участники 14-17 лет;
 - группа «А» Начальный уровень младшие: участники 10-13 лет;
 - группа «Б» Продвинутый уровень старшие: участники 14-17 лет;
 - группа «Б» Продвинутый уровень младшие: участники 10-13 лет;
3. Допускаются к участию команды с меньшим составом участников (не менее 4). При меньшем составе оценка выставляется согласно условиям заданий.
4. Форма одежды участников должна соответствовать погоде. Обязательное наличие головного убора.
5. На начальном уровне дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается. Руководитель по желанию может сопровождать команду на дистанции, но в прохождении заданий участия не принимает.
6. На продвинутом уровне участники преодолевают дистанцию самостоятельно, ориентируясь по карте между Заданиями и КП.
7. Разделение команды запрещается! За разделение – штраф 5 баллов.

Перечень возможных заданий и условия их прохождения

Предстартовая проверка

Команда прибывает на старт за 10 минут до времени старта для прохождения предстартовой проверки, получения чипа электронной отметки и зачётно-маршрутной карточки (ЗМК), в которой указана последовательность прохождения заданий. ЗМК предъявляется судьям на заданиях для проставления отметки о прохождении. Наличие отметки в ЗМК на заданиях участники контролируют самостоятельно.

Перечень проверяемого снаряжения:

1. Часы наручные – 1 шт.
2. Продвинутый уровень: каска, ИСС (индивидуальная страховочная система (достаточно только низ)) на каждого участника, веревка 30 метров – 2 штуки.
3. Перчатки рабочие на каждого участника.
4. Мобильный телефон на случай экстренной связи, уровень заряда не менее 70% или 2/3 по шкале - 1 шт.

Без данного снаряжения команда не выпускается на дистанцию.

Номер мобильного телефона капитан команды сообщает судье на старте. Во избежание потери и повреждения телефона в ходе соревнований, рекомендуем продумать способ его транспортировки по дистанции. Баланс и зарядка мобильного телефона должны позволять получать и совершать звонки.

Обращаем Ваше внимание, в случае, если форма одежды не будет соответствовать погодным условиям, команда может быть не выпущена на дистанцию. При этом ответственность за подготовку (соответствие одежды погодным условиям, проверка исправности и безопасности снаряжения команды) возлагается на руководителя команды.

Задание. «Ориентирование». МО – 30 баллов. Продвинутый уровень.

Команде выдается карта, на ней будут отмечена дистанция с Контрольными пунктами и Заданиями. Команде необходимо: посетить контрольные пункты, произвести отметку, сфотографироваться всей командой так, чтобы на фотографии был виден номер контрольного пункта и все участники (кроме фотографа), при отсутствии фотографии с контрольного пункта он не зачитывается.

Критерии оценки:

1 контрольный пункт – 5 премиальных баллов.

ЗАПРЕЩЕНО участие руководителя в задании. В случае установленного факта участия руководителя команда получает 0 баллов.

Количество КП до 6 штук.



Задание «Перевальная записка». МО - 10 баллов. Продвинутый уровень

Команде необходимо по описанию найти точку, где оставлены судейские «перевальные записки», взять одну, принести ее на финиш, а вместо неё оставить свою.

Критерии оценки:

Судейская записка на финише – 5 баллов

Командная записка на «перевале» - 5 баллов

Задание Вязка узла. КВ = 5 минут.

Вариант Начальный уровень. МО – 18 баллов, за каждого участника по 3 балла.

Каждый участник самостоятельно выбирает себе узел, который будет завязывать.

Участникам команды необходимо завязывать разные узлы.

Команда работает в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка.

Веревочки 10ммØ судейские на команду.

Перечень возможных узлов: Встречная восьмерка, Австрийский проводник, Проводник восьмерка, Прямой, Двойной булинь, Грейпвайн, Встречный.

Критерии оценки:

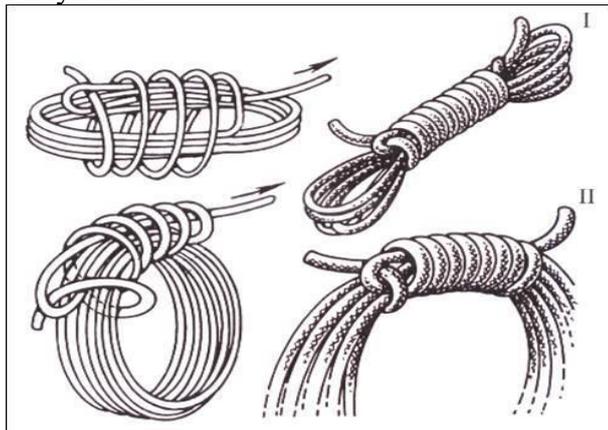
Правильно завязанный узел – 3 премиальных балла.

Подсказка – 1 штрафных балла.

Узел завязан с перехлестами – 2 премиальных балла.

Бонусное задание: сбухтовать 20 м судейскую веревку с применением маркировочного узла не менее чем с пятью шлагами (рис 1). Дополнительно 3 премиальных балла.

Рисунок 1



Вариант Продвинутый уровень. МО – 36 баллов.

Каждый участник вяжет 6 узлов на время. На один узел дается 30 секунд.

Команда работает в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка.

Веревки судейские Ø 10мм.

Перечень возможных узлов: Австрийский, Проводник восьмерка, Прямой, Двойной булинь, Грейпвайн, Встречный.

Критерии оценки:

Правильно завязанный узел – 1 премиальный балл.

Подсказка – 1 штрафных балла.

Узел завязан с перехлестами – 2 штрафных балла.



Задание «Гать». МО – 18 баллов. КВ - 10 минут

Команде необходимо переправиться при помощи судейских слег.

Этап оборудован условным препятствием с 4-мя точками опор на расстоянии не более 2,2 метров друг от друга, длина судейских слег 2,5 метра, количество судейских слег 4 шт.

Первая и последняя точка опоры находится в безопасной зоне, две другие в опасной зоне, на точки опоры можно вставить.

После падения, участнику необходимо восстановить свое положение и продолжить прохождение.

Критерии оценки:

Падение участника в опасной зоне (касание любой части тела земли) – 1 штрафной балл

Успешное прохождение одного участника 3 балла.

Задание «Спуск». Начальный уровень. МО – 12 баллов, за каждого участника по 2 бала. КВ-10 минут.

Перед началом задания судья проведет мастер класс по прохождению.

Команде необходимо спуститься по судейским веревкам спортивным способом, расположенным на склоне оврага. Длина склона до 30 м. При падении участнику необходимо восстановить свое положение и продолжить прохождение.

Критерии оценки:

Потеря самостраховки (веревка не удерживается рукой) 1 штрафной балл.

Неправильное удержание веревки – 1 штрафной балл за каждый случай.

Падение – 1 штрафной балл.

Задание «Спуск». Продвинутый уровень. МО – 30 балла

Длина склона до 30 м.

Задача: команде необходимо организовать спуск по склону с применением страховочного устройства («лукошко», «корзинка»). Команда организует свои перила не менее 9 мм Ø через судейскую точку опоры (глухой судейский карабин) и спускается по двойной веревке с применением страховочного устройства и схватывающего узла.

Рисунок 1

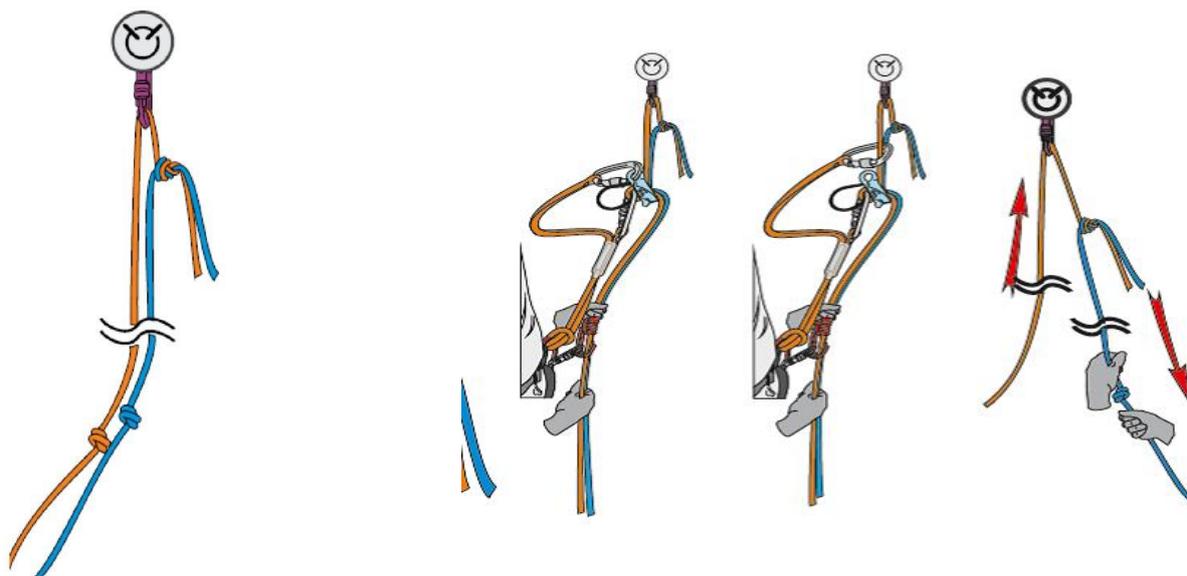
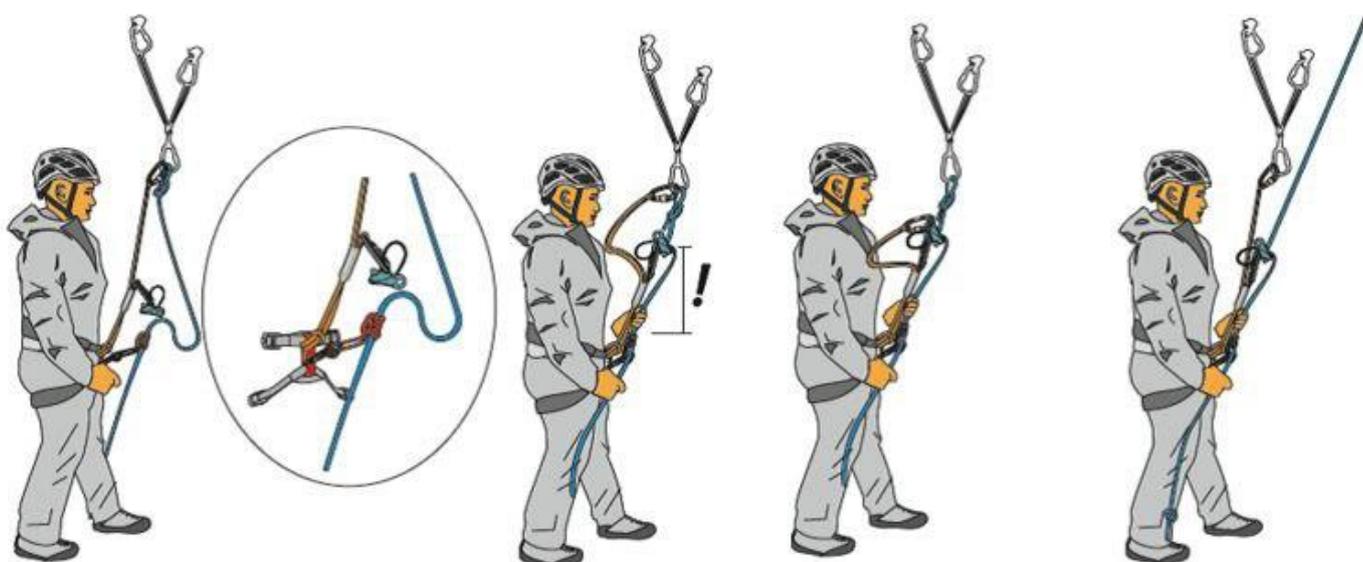


Рисунок 2



При организации спуска с двумя веревками и их последующим продергиванием, используется «простой» узел. (рис. 1)

Порядок действий при спуске (рис. 2):

- 1) завязать схватывающий узел на веревке и присоединять его к силовому кольцу системы карабином.
- 2) выбрать немного веревки через схватывающий узел. Полученная слабина позволяет легко заправить веревку в страховочное устройство
- 3) заправить веревку в страховочное устройство (согласно рекомендациям производителей)
- 4) обратно выбрать слабину веревки через страховочное устройство и нагрузить систему.
- 5) при нагрузке схватывающий узел не должен упираться в страховочное устройство. Расстояние между схватывающим узлом и страховочным устройством должно быть не менее 10см.
- 6) перед спуском необходимо убедиться, что на конце веревки завязан узел.

При падении участнику необходимо восстановить свое положение и продолжить прохождение. После завершения спуска последним участником спусковую веревку необходимо сдернуть, сбуктовать веревку и продемонстрировать бухтовку судьбе. Бухтовка веревки осуществляется одним способом, представленных на рис.3, с применением маркировочного узла не менее чем с

пятью шлагами.

Критерии оценки:

Потеря самостраховки (веревка не удерживается регулирующей рукой) – 1 штрафной балл.

Неправильное удержание веревки – 1 штрафной балл за каждый случай.

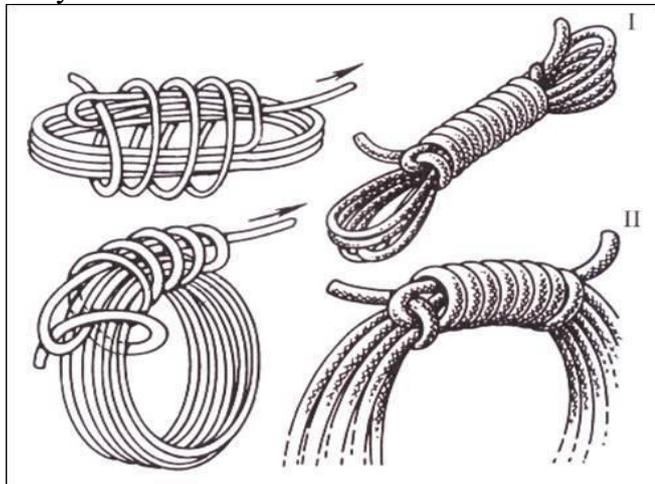
Падение – 1 штрафной балл.

Не сдернута веревка с судейской точки опоры 15 – штрафных баллов.

Успешное прохождение одного участника – 5 премиальных баллов.

Сбухтованная веревка – **3 премиальных балла.**

Рисунок 3



Задание «Туристский рюкзак». МО – 15 баллов. КВ-6 минут

Команде необходимо собрать рюкзак в поход. Рюкзак и снаряжение для задания судейское.

Список: Рюкзак, Коврик, Спальник, Палатка, Гермомешок, Вещи, Еда, Котелок, Кружка, Миска, Ложка и т.д.

Критерии оценки:

Судьи оценивают правильность укладки рюкзака, соответствие выбора предметов туристскому походу. Судейство на задании осуществляется в виде экспертной оценки.

Задание «Азимут». МО – 18 баллов. КВ-10минута.

Каждому участнику команды необходимо определить азимут на объект самостоятельно и внести их в карточку. Компаса на задании судейские.

Критерии оценки:

Допустимая погрешность -5; +5 градусов.

За каждый правильный азимут команда получает 3 премиальных балла.

Задание «Бивак». МО – 15 баллов. КВ-10 минут.

Команде необходимо организовать укрытие от дождя и повесить костровой тросик. Тент должен быть растянут на все оттяжки. Костровой тросик должен быть завязан на незатягивающиеся узлы.

Тент и костровой трос судейские.

Критерии оценки:

Тент выполняет свою функцию – 10 премиальных баллов.

Каждая не натянутая оттяжка – 2 штрафных балла.

Костровой трос завязан и натянут правильно – 5 премиальных баллов.

Задание «Первая помощь». МО – 20 баллов. КВ-10 минут.

У троих участников вывих конечности. Пострадавшие находятся в сознании, но не могут совершать действий поврежденными конечностями. Задача – оказать первую помощь пострадавшим. Бинты для оказания помощи судейские.

Также необходимо устно рассказать судье, как оказать первую помощь при солнечном ударе.

Критерии оценки:

За каждую правильную повязку команда получает - 5 премиальных баллов.

Задание «Движение по склону с альпенштоком». МО –20 баллов. КВ отсутствует.

Коридор движения обозначен маркировкой (могут встречаться участки подъема, спуска, траверса, возможно изменение направления движения).

Действия: Команде необходимо двигаться по склону в заданном коридоре движения, при этом движение необходимо контролировать альпенштоком (нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону). Участникам команды запрещено обгонять друг друга в коридоре. Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках.

Критерии оценки:

Неправильное выполнение технического приёма – 1 штрафной балл.

Падение участника в ОЗ (опасной зоне) – 3 штрафных балла;

В качестве альпенштока разрешено использовать крекинговые (лыжные) палки, соединенные вместе или деревянную палку. При опоре участника на альпеншток, он не должен сломаться.

Траверс склона с альпенштоком: Альпеншток является дополнительной точкой опоры и удерживается участником двумя руками. Нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону.

Подъём по склону с альпенштоком: подъём осуществляется серпантином по размеченному коридору или от одной маркировки по краю коридора ОЗ к другой. Число поворотов серпантина – не менее одного. Нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону. При смене направления движения поворот осуществляется лицом к склону, одним движением, с опорой на внешнюю (при повороте) ногу. Участник должен восстановить правильный хват альпенштока до продолжения движения. Не допускается нахождение участников в ОЗ друг под другом, потеря альпенштока или какое-либо его крепление к участнику, кроме темляка. В ОЗ могут быть обозначены зоны поворота, где нахождение участников друг под другом не судится.

Спуск по склону с альпенштоком: Спуск осуществляется вертикально вниз или серпантином по размеченному коридору, или от одной маркировки по краю коридора ОЗ к другой. Нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону. При смене направления движения поворот осуществляется спиной к склону, одним движением, с опорой на внешнюю (при повороте) ногу. Участник должен восстановить правильный хват альпенштока до продолжения движения. Не допускается нахождение участников в ОЗ друг под другом, потеря альпенштока или какое-либо его крепление к участнику, кроме темляка. В ОЗ могут быть обозначены зоны поворота, где нахождение участников друг под другом не судится.

ФИНИШ