



**Межрайонный этап соревнований
78 Первенство по туризму обучающихся образовательных организаций,
подведомственных Департаменту образования и науки города Москвы,
в Зеленоградском административном округе города Москвы**

ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ

2 февраля 2024 г.

г. Зеленоград, ГБОУДО ЗДТДиМ

**ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ
«ДИСТАНЦИЯ – КТМ» (Группы А, Б)**

КВ – 2 часа 30 минут

Длина дистанции – до 3 км

В районе проведения соревнований могут встречаться:

- опасные животные (собаки, лисы, зайцы);
- отдыхающие лыжники;

Опасные места района соревнований:

- нависающие сухие деревья;
- обрывистые склоны;
- участки лыжной трассы с крутыми спусками;
- места отдыха людей;
- водоёмы (водные объекты) с тонким льдом. **ВЫХОД НА ЛЕД ЗАПРЕЩЕН!**

Действия в случае экстренной ситуации:

В случае возникновения нештатной ситуации команде следует прибыть к ближайшему заданию и сообщить судье о произошедшем. Далее действовать согласно указанию судьи. В случае невозможности прибыть на задание, команде следует позвонить по телефону для связи, сообщенному на старте. Далее действовать согласно указаниям.

Подведение результатов:

- Все задания имеют максимальную оценку в премиальных баллах (МО).
- Штрафные баллы, полученные командой, вычитаются из премиальных баллов.
- Количество штрафных баллов не может быть больше МО задания. То есть, если команда набрала штрафных баллов больше, чем МО задания, она получает ноль баллов. Если команда превышает КВ задания, то она так же получает ноль баллов.
- Результат команды определяется суммой премиальных баллов, полученных на задании, за вычетом штрафных баллов. Команда не может получить премиальных баллов больше, чем указано в условиях задания (МО). При равенстве баллов, приоритет получает команда с меньшим временем прохождения дистанции.

Лидирование на дистанции запрещено, начало работы на задании по сбору всей команды!

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-КТМ»

1. Состав команды – 6 человек.
2. На соревнованиях определяется 2 возрастные группы, участники соревнуются в своих возрастных группах:
 - группа «А» участники 14-17 лет.
 - группа «Б» участники 10-13 лет
3. Допускаются к участию команды, с меньшим составом участников (не менее 3). При меньшем составе, МО выставляется согласно условиям заданий. Руководитель по желанию может сопровождать команду на дистанции, но в прохождении заданий участия не принимает.
4. Командам необходимо прибыть на предстартовую проверку за 10 минут до назначенного времени старта.
5. Форма одежды участников должна соответствовать погоде. Обязательное наличие головного убора и перчаток (рукавиц).
6. Вся дистанция преодолевается на лыжах. Лыжи у участников – любые.
7. На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
8. От задания к заданию участники передвигаются на лыжах. Допускается снять лыжи на небольшом участке для преодоления локального препятствия или опасного участка. При этом движение разрешено только вне лыжной трассы, вдоль нее. Не допускается остановка, снятие/одевание лыж внизу спусков на лыжной трассе.
9. Разделение команды запрещается! За разделение – штраф 5 баллов.

Перечень возможных заданий и условия их прохождения

Предстартовая проверка

Команда прибывает на старт за 10 минут до времени старта для прохождения предстартовой проверки, получения чипа электронной отметки и зачётно-маршрутной карточки (ЗМК), в которой указана последовательность прохождения заданий. ЗМК предъявляется судьям на заданиях для проставления отметки о прохождении. Наличие отметки в ЗМК на заданиях участники контролируют самостоятельно. В случае утери ЗМК команда может быть снята с соревнований.

Перечень проверяемого снаряжения:

1. Часы наручные – 1 шт.
2. Лыжи и лыжные палки у каждого участника.
3. Мобильный телефон на случай экстренной связи, уровень заряда не менее 70% или 2/3 по шкале - 1шт.

Без данного снаряжения команда не выпускается на дистанцию.

Номер мобильного телефона капитан команды сообщает судье на старте. Во избежание потери и повреждения телефона в ходе соревнований, рекомендуем продумать способ его транспортировки по дистанции. Баланс и зарядка мобильного телефона должны позволять получать и совершать звонки.

Обращаем Ваше внимание, в случае если форма одежды не будет соответствовать погодным условиям, команда может быть не выпущена на дистанцию. При этом ответственность за подготовку (соответствие одежды погодным условиям, проверка исправности и безопасности снаряжения команды) возлагается на руководителя команды.

Задание Установка палатки. МО 30 – баллов. КВ – 30 минут.

Задача команды: команде необходимо установить палатку. После окончания работы на этапе команда должна снять палатку и аккуратно сложить. Палатка судейская. Палатка считается установленной, когда все дуги установлены и оттяжки растянуты.

Критерии оценки:

Палатку судья проверяет один раз.

Каждая не растянутая оттяжка – 1 Штрафной балл.

Профессиональное время установки: 0-20:00 минут – 30 Премииальных баллов.

Оптимальное время установки: 20:01-25:00 минут – 25 Премииальных баллов.

Неспешное время установки: 25:01-30:00 минут – 20 Премииальных баллов.

Палатка не установлена: 0 баллов.

Палатка не сложена по окончанию – 0 баллов.



Задание Вязка узла. МО – 24 балла, за каждого участника по 4 балла. КВ = 5 мин.

Каждый участник самостоятельно выбирает себе узел, который будет завязывать.

Участникам команды необходимо завязывать разные узлы.

Каждый участник вяжет узел индивидуально.

Критерии оценки:

Правильно завязанный узел – 4 премиальных балла.

Подсказка – 3 штрафных балла.

Узел завязан с перехлестами – 2 премиальных балла.

Команда работает в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка.

Веревочки 10ммØ судейские на команду.

Перечень возможных узлов: Встречная восьмерка, Австрийский проводник, Проводник восьмерка, Прямой, Двойной булинь, Грейпвайн, Встречный.



Задание Бурелом МО – 24 баллов, за каждого участника по 4 балла. КВ – 10 мин.

Задача участников проявить и грамотно применить командное взаимодействие, тактические навыки, индивидуальную туристскую технику передвижения на лыжах, умение преодолевать локальные препятствия, быстроту и скорость реакции.

Задание "Бурелом"- имитирует преодоление участка леса с буреломом, нависающими ветками и другими локальными препятствиями.

На задании выполняют задание 6 участников. Участники команды проходят задание друг за другом.

Критерии оценки:

За каждого прошедшего участника команда получает 4 премиальных балла.

Касание лыжей любого судейского оборудования – 1 штрафной балл.

Касание палкой не судится.

Задание Ремонт. МО - 15 баллов, за каждую задачу по 5 баллов. КВ – 10 минут.

Команда делится на две группы по три человека.

Задачи:

1. При завязывании лыжного ботинка у участника команды порвался шнурок. Необходимо заменить шнурок в лыжном ботинке на новый. (Шнурок и ботинок для ремонта команда использует свой).
2. У одного из участников группы условно сломалась лыжная палка (Неисправен темляк и сломалось кольцо). Команде необходимо отремонтировать сломанную лыжную палку. (Лыжная палки, темляк, кольцо судейские).

Критерии оценки:

Шнурок поменяли – 5 баллов. Темляк поменяли – 5 баллов. Кольцо поменяли – 5 баллов.

Задание Спуск с торможением в заданной зоне. МО – 18 баллов. КВ – 10 минут.

Задание оборудовано на склоне крутизной до 25 градусов. Длина до 20 м.

Коридор задания, начало и конец промаркированы. Нахождение двух и более участников на спуске не допускается! Участники осуществляют спуск, в конце спуска необходимо остановиться внутри размеченной зоны 4х4 метра. Закончив спуск, после остановки, участник покидает зону торможения.

Критерии оценки:

Премия за каждого успешно прошедшего участника – 3 балла.

В случае если один участник падает более двух раз, то далее он спускается безопасным способом. Премияльных баллов за этого участника команда не получает.

Штрафы: падение на склон – 1 балл; (штраф выставляется не более 2-х раз на каждого участника).

Задание. Поиск в лавине. МО – 10 баллов. КВ - 5 минут.

Команде необходимо осуществить поиск участника, который попал под лавину с использованием прибора PIPS, предоставленного судьями (в комплект входит два прибора, один необходимо найти при помощи второго).

Критерии оценки:

За найденный прибор команда получает 0 премиальных баллов.

Задание. «Скоростной участок». МО – 10 баллов.

Задание проходит на лыжах.

Задача команды максимально быстро преодолеть участок протяженностью до 500м, с перепадом высоты до 50м. Маршрут движения команды отмечен маркировкой (флажками). В связи с тем, что дистанция расположена на лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников, движение в обратном направлении (встречное движение) по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения команда получает снятие.

Критерии оценки:

0-3мин – 10 премиальных баллов; 4-6мин – 8 премиальных баллов;

7-10мин – 6 премиальных баллов; 11-12 – 4 премиальных баллов;

13-20мин – 2 премиальных балл; более 20 минут – 0 премиальных баллов.

Задание Подъем лесенкой. МО – 24 баллов. КВ – 15 минут.

Задание проходит на лыжах.

Задание оборудовано на склоне крутизной до 25 градусов. Длина этапа до 25м.

Коридор, начало и конец ограничены. Задача: на данном задании каждому участнику необходимо подняться по склону «лесенкой» (приставным шагом). При подъёме участники должны соблюдать дистанцию между собой.

Действия: Лыжи ставятся перпендикулярно линии падения воды и участник движется приставными шагами по склону. При этом участник должен опираться на палки, одна из которых должна располагаться выше по склону. Неправильным выполнением технического приема считается падение при выполнении приема, нарушение техники безопасности. Падением считается касание рельефа любой частью тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.

Нахождение одного участника над(под) другим судится (в режиме «стоп-ошибка»).

Премия за каждого успешно прошедшего участника – 4 балла;

Штрафы: падение на склон – 1 балл.