



**77-е Первенство по туризму
обучающихся государственных образовательных организаций,
подведомственных Департаменту образования города Москвы
ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ**

11 – 12 февраля 2023 г.

г. Москва, Бутовский лесопарк

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ»**

ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЩИМ УСЛОВИЯМ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Туристский маршрут проводится на территории Бутовского лесопарка.
2. Туристский маршрут проводится в форме однодневного похода, в рамках маршрута которого команда преодолевает различные технические этапы и выполняет задания.
3. Приготовление еды и питание команды на маршруте не регламентируется: объем, качество питания выбирается на усмотрение команды и берется под личную ответственность руководителя, если иного не оговорено в условиях задания.
4. Все снаряжение участники транспортируют от старта до финиша. Команды двигаются по маршруту полностью автономно, применяя свое снаряжение. Проверка наличия обязательного снаряжения будет происходить на старте, и возможна в любом месте маршрута.
5. Состав команды: 6 человек и руководитель (заместитель руководителя), который проходит маршрут наравне с участниками, если иного не оговорено в условиях этапа (задания).
6. ЗАПРЕЩЕНО использовать для приготовления пищи воду из водоемов, расположенных в районе соревнований, также запрещено использовать снег.
7. ЗАПРЕЩЕНО брать с собой и использовать на маршруте газовые и бензиновые горелки. За невыполнение данного условия команда получает снятие с маршрута.
8. ЗАПРЕЩАЕТСЯ перебрасывание снаряжения, если иное не оговорено в условиях.
9. ЗАПРЕЩАЕТСЯ волочение веревок между заданиями, если иное не оговорено в условиях задания.
10. ЗАПРЕЩАЕТСЯ без разрешения ГСК нахождение на маршруте представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали, в противном случае команды могут быть сняты.
11. ЗАПРЕЩАЕТСЯ разделение команды при прохождении маршрута! Разделение команды – нахождение одних участников вне пределов видимости от других, например: впереди идущего вне пределов видимости позади идущего (за исключением заданий, отдельно оговоренных в настоящих Условиях). Выполнение данного требования контролируется судьями по ходу всей дистанции. За каждый зафиксированный судьями случай разделения команды назначается 5 штрафных баллов (от общего результата по виду КТМ). После объявления нарушения, команде необходимо собраться в полном составе. В случаях вынужденной остановки одного из участников, команде необходимо остановиться и ждать, пока участник сможет продолжить движение. При этом участники не должны мешать передвижению по маршруту других команд.
12. Выбор типа лыж на усмотрение участников, но на всем маршруте участник выступает на одном типе лыж. Допускается снять лыжи на небольшом участке (не более 20 метров) для преодоления локального препятствия, например, бурелома или реки. Прохождение этапов и движение по маршруту без лыж (пешком) запрещено.
13. Участник, начавший работу на этапе на лыжах, при поломке лыж или креплений может завершить прохождение этапа на одной лыже. Дальнейшее движение по маршруту допускается только на двух лыжах (сломанную лыжу необходимо отремонтировать своими силами или заменить запасной). При невозможности отремонтировать поломку вся команда

- направляется безопасным и кратчайшим путем к финишу, получая снятие со всех не пройденных этапов. Финиширует команда в полном составе.
14. Руководителю запрещается разговаривать с участниками, как только они входят в рабочую зону этапа. За данное нарушение (каждый случай) команда получает 3 штрафных балла, если не оговорено иного в условии задания/этапа.
 15. Дополнительные параметры этапов будут указаны в технической информации.
 16. Квалификация участников должна соответствовать требованиям прохождения маршрута, этапов, заданий.
 17. Руководитель и участники сами определяют свой уровень подготовленности к прохождению этапа/задания и несут за это полную ответственность.
 18. Подведение результатов:
 1. *Перед стартом команда получает ЗМК, где судьи делают отметки в ходе движения команды по маршруту. За сохранность ЗМК команда отвечает самостоятельно.*
 2. *Капитану команды выдаётся ЧИП электронной отметки SportIdent. Номер чипа закреплен за командой.*
 3. *Все задания (этапы) имеют МО (максимальную оценку в премиальных баллах), КВ (контрольное время работы на задании).*
 4. *Количество штрафных баллов не может превышать МО задания. Т.е. если команда получила штрафных баллов больше, чем максимальная оценка задания, то за работу на данном задании она получает 0 премиальных баллов.*
 5. *На прохождение маршрута устанавливается КВ маршрута, по истечении которого команда прекращает работу на маршруте и получает ноль премиальных баллов (при этом штрафные баллы учитываются). По истечении КВ маршрута команде следует кратчайшим безопасным способом прибыть на финиш маршрута.*
 6. *Если команда начала работать на задании, но по каким-то причинам не может его пройти, то она получает 0 премиальных баллов, и может двигаться далее по маршруту, не дожидаясь окончания КВ задания, если в условиях задания не оговорено иного.*
 7. *За каждое правильно взятое КП (контрольный пункт) на маршруте команда получает премиальные баллы. На количество премиальных баллов указывает первая цифра в номере КП (Например, КП 65 – количество премиальных баллов 6).*
 8. *Результат команды определяется по сумме премиальных баллов, за вычетом штрафных баллов.*
 10. *В случае равенства баллов более высокое место занимает команда, быстрее прошедшая дистанцию. Время работы на дистанции определяется с точностью до секунды.*
 11. *Отсечки на этапах не ставятся.*
 19. Команда начинает работу на этапе (задании) по прибытии 6 участников и руководителя.
 20. Финиш маршрута отсекается при пересечении финишного створа последним участником команды или последней единицей снаряжения.
 21. Транспортировка снаряжения.
 1. *Транспортировка рюкзака со снаряжением запрещается участнику, выполняющему следующие ТП:
 - переправа первого участника по бревну, по дну, по льду;
 - подъём с нижней командной страховкой;В этих случаях допускается транспортировать закреплённую на корпусе верёвку в бухте.*
 2. *На подъёмах (спусках) допускается вытягивание (спуск) снаряжения на транспортной верёвке, при этом в момент транспортировки запрещено нахождение участников в ОЗ этапа.*
 22. При выполнении технических приемов участники должны исключить перетирание верёвок.

УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Карта маршрута будет опубликована 09.02.2023 на сайте МДЮЦЭКТ, в разделе "Первенство", а также в Телеграмм канале "Первенства".

Маршрут проводится в формате ориентирования по выбору (рогейна). Порядок прохождения КП/этапов/заданий определяется командой самостоятельно. Задача команды за отведенное контрольное время набрать максимальное число премиальных баллов.

При прохождении маршрута используются карты для спортивного ориентирования. Параметры карт (масштаб, границы полигона, аварийные выходы) будут отражены дополнительно в технической информации.

В карту будет внесена лыжная трасса. Движение по лыжной трассе против движения ЗАПРЕЩЕНО.

Количество КП на маршруте до 20 штук.

За день до старта команды получают информацию какое КП необходимо брать первым (Информация будет публиковаться в Телеграмм канале "Первенства"), и после взятия этого КП команда может дальше двигаться по маршруту. Если команда пропустила первое КП, команда получает 0 баллов за этап ориентирование.

На финише команда предоставляет записанный трек, реально пройденного маршрута. За предоставленный трек прохождения дистанции, команда получает 30 премиальных баллов. Трек должен отражать подробное передвижение команды по маршруту! Трек должен проходить от старта до финиша, последовательно через все пройденные Задания/КП. Треки будут приниматься с устройств, предназначенных для спортивного отдыха (например: GPS навигатор для походов или мульти спортивные часы для бега)).

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПРОВЕРКА

Команда прибывает на старт за 20 минут для прохождения предстартовой проверки.

Судья на старте проверяет наличие у команды ЗМК и обязательного снаряжения:

1. Спички в непромокаемой упаковке;
2. Блокнот;
3. Ручка, карандаш на каждого участника;
4. ИСС на каждого участника (допускается использование только поясной беседки; строго обязательное снаряжение для прохождения технических заданий);
5. Устройство для записи GPS трека (строго обязательное снаряжение);
6. Часы наручные – 3 шт. (строго обязательное снаряжение);
7. Перчатки – 7 пар (строго обязательное снаряжение);
8. Каски – 7 шт. (строго обязательное снаряжение для прохождения технических заданий);
9. Компас – 3 шт. (строго обязательное снаряжение);
10. Медицинская аптечка (строго обязательное снаряжение);
11. Четыре мобильных телефона на случай экстренной связи (строго обязательное снаряжение). Заряд телефонов должен быть больше 70% или больше 2/3 по шкале. Баланс телефонов должен позволять получать и осуществлять звонки. Номера командных телефонов капитан команды сообщает судье на старте. Во избежание потери и повреждения телефона в ходе участия в соревнованиях рекомендуем продумать способ его транспортировки по маршруту.
12. Ремонтный набор;
13. Спальники, обеспечивающее 7 спальных мест (строго обязательное снаряжение);
14. Палатки, обеспечивающее 7 спальных мест (строго обязательное снаряжение);
15. Коврики, обеспечивающее 7 спальных мест (строго обязательное снаряжение);
16. Посуда для приготовления еды;
17. Туристские лыжи (деревянные, пластиковые, комбинированные и т.д.) шириной более 60мм под грузовой площадкой 7 комплектов или спортивные лыжи (строго обязательное снаряжение);
18. Лыжные или трекинговые палки 7 комплектов (строго обязательное снаряжение);
19. Тёплая куртка – 7 шт. (строго обязательное снаряжение);

20. Основные и запасные зимние перчатки или рукавицы – 7 пар (строго обязательное снаряжение);
21. Сменные теплые носки – 7 пар (строго обязательное снаряжение);
22. Шапка (головной убор по погоде) на каждого члена команды (строго обязательное снаряжение);
23. Фонарик 2 штуки (строго обязательное снаряжение);
24. Два термоса по 1 литру (строго обязательное снаряжение).

За участие команды на маршруте в туристских лыжах полагается премия 30 баллов.

В случае отсутствия обязательного снаряжения команда получает 2 штрафных балла за каждый случай, которые вычитаются из общей суммы премиальных баллов, при этом команда может быть выпущена на дистанцию (необходимо при этом учитывать, что без обязательного снаряжения команда не сможет пройти ряд этапов, соответственно получит 0 премиальных баллов за эти этапы). В случае отсутствия строго обязательного снаряжения команда получает 2 штрафных балла за каждый случай, которые вычитаются из общей суммы премиальных баллов, при этом команда не выпускается на дистанцию до исправления нарушения, при этом старт не откладывается.

В остальном, команде следует самой определить, какое снаряжение ей понадобится для прохождения этапов. Проверяться судьями это снаряжение не будет. В случае нехватки снаряжения на этапе команда не сможет пройти этап и получит 0 премиальных баллов за него.

Также в рамках предстартовой проверки проверяется знание командой границ полигона, аварийного выхода, телефона для экстренной связи с организаторами. Судья по своему усмотрению выбирает одного из участников команды и проверяет знание указанной информации (использование записей, телефонов и подсказок других участников не допускается). За каждую ошибку в ответе команда получает 2 штрафных балла.

Задание Фоторепортаж. МО – 20 баллов.

Руководителю необходимо сделать снимок команды (6 человек) на каждом посещаемом КП.

На снимке должно быть хорошо видно всех членов команды и КП с номером. Так же на снимке должно быть видно как минимум 2 рюкзака с обязательным снаряжением.

Критерии оценки:

Если отсутствует снимок хотя бы одного КП или на снимке не зафиксировано (плохо видно) всей информации требуемой в условии задания, то команда получает МО 0 баллов, задание фоторепортаж считается не выполненным.

Также если снимка с КП нет или информация на снимке не полная, команде не начисляются премиальные баллы за пройденный КП (п.18.7. дополнений к общим условиям).

Задание Вязка узла. МО - 14 баллов. КВ этапа – 5 минут.

Руководитель участвует.

Задача: Судья предоставляет команде 7 карточек с узлами. Каждый участник команды выбирает себе карточку (обмен карточками внутри команды запрещен) и вяжет соответствующий узел в зимних рукавицах (рукавицы судейские). Каждый участник вяжет узел индивидуально.

Перечень возможных узлов: штык, булинь (на опоре), проводник восьмерка, встречная восьмерка, стремя (на опоре), австрийский проводник, грейпвайн.

Критерии оценки:

Правильно завязанный узел – 1 премиальный балл.

Подсказка – 1 штрафной балл. Команда работает в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка. Веревки для узлов КОМАНДНЫЕ, диаметром не менее 10мм.

Задание Ремонт. МО - 12 баллов, за каждое выполненное упражнение по 4 балла. КВ – 15 минут.

Руководитель не участвует.

Команда делится на три группы по два человека.

Задача первой группы:

У одного из участников группы условно сломалось крепление. Команде необходимо отремонтировать сломанное тросовое крепление, используя командный ремонтный набор и подручные материалы.

Задача второй группы: У одного из участников группы условно сломалась лыжная палка (Неисправен темляк или сломалось кольцо). Команде необходимо отремонтировать сломанную лыжную палку, используя командный ремонтный набор и подручные материалы.

Задача третьей группы (допускается участие руководителя): Команде необходимо изготовить прибор для перемешивания еды в канне ("палку-мешалку"). Палка должна быть в диаметре не менее 3см, в длину не менее 25 см. Команда делает заготовку для этого этапа в процессе прохождения маршрута с условием природоохранных норм. Вытачивать палку мешалку необходимо на этапе.

Критерии оценки:

Подсказка руководителя – 1 штрафной балл.

На этапе судейство осуществляется в виде экспертной оценки.

Задание Перекус. МО - 70 баллов. КВ – 60 минут. В случае не прохождения задания 90 штрафных баллов. Команда может продолжать движение после выполнения всех заданий, и нахождения на этапе 30 минут. Работа на этапе обед начинается для группы не раньше, чем через 2 часа после старта группы.

Руководитель не участвует.

Блок состоит из пяти задач. Для обеда команда может использовать только питьевую воду, привезенную собой. На топленом снегу обед готовить запрещено.

Использование пиротехнических и прочих специальных покупных заготовок запрещено (бензин, керосин и т. д.). Для приготовления пищи и топления снега используется один костер.

1) Задача "Костер". МО - 10 баллов.

Команде необходимо развести костер. Основной критерий оценки правильности выполнения этапа – стабильное горение костра, а также выполнение своей функциональной роли. Для организации костра требуется наличие минимум 8 бревен (Размер бревен: диаметр не меньше 5см, длина бревна не менее 1 метра). Дрова разрешено использовать командные.

Развести костер необходимо на костровой сетке (костровая сетка — это приспособление, на котором разводится костер. Костровая сетка предотвращает проваливание костра вглубь снега). На задании судейство осуществляется в виде экспертной оценки.



2) Задача "Жидкий снег". МО - 15 баллов.

Команде необходимо растопить снега на объем воды 2 литра и довести до кипения. Топление снега разрешено только на костре, и только при помощи костра. Объем воды будет замеряться при помощи мерной емкости.

3) Задача "Приготовление чая". МО – 15 баллов.

Команде необходимо приготовить чай. Количество чая должно хватать на заполнение всех кружек участников, а также необходимо будет залить этим чаем два литровых термоса. Количество кружек исходя из количества человек. Оценка исполнения: количество баллов аннулируется, если хотя бы одно условие не будет выполнено. Качество чая будет оцениваться!

На задании судейство осуществляется в виде экспертной оценки. Одноразовая посуда на задании не принимается.

4) Задача "Перекус". МО - 15 баллов.

Команде необходимо организовать перекус на каждого члена команды.

А. Бутерброды.

В. Быстрые углеводы - шоколад, конфеты или другие сладости.

На этапе судейство осуществляется в виде экспертной оценки.

5) Задача "Холодная ночевка". МО – 15 баллов.

Команде необходимо подготовить место для ночевки с костром (костер может использоваться с задания "Костер"). Для оборудования места для ночевки надо использовать тент по размеру, 7 туристских ковриков, 7 спальников актуальных для времени года и лыжных походов. Так же необходимо проговорить, как оборудуется место для ночлега в зимних походах.

Критерии оценки:

Неправильно установленный тент 5 штрафных баллов. Не хватает ковриков или спальников 5 штрафных баллов. Участники не проговорили или не знают как оборудуется место в зимних походах - 10 штрафных баллов. На этапе судейство осуществляется в виде экспертной оценки на качество изготовленного места для ночлега.

Задание Техника управления при движении на лыжах. МО - 21 балл. КВ этапа отсутствует (учитывается в КВ маршрута).

Руководитель участвует.

Задача: На данном этапе каждый участник должен преодолеть местность со сложным рельефом и возможным буреломом. При подъеме и спуске участники должны соблюдать дистанцию между собой. Движение участников осуществляется на лыжах. Лыжи ставятся перпендикулярно линии падения воды, участник движется приставными шагами по склону. При этом участник должен опираться на палки, одна из которых должна располагаться выше по склону. На этапе допускается лидерование. Руководитель группы идет замыкающим. Коридор этапа, начало и конец ограничены маркировкой.

Критерии оценки:

Одинокое касание рельефа в опасной зоне (касание лыж и палок не судятся) - 1 штрафной балл. Потеря устойчивости участника (падение), приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности помимо подошв ботинок, лыж; падение с самозадержанием на склоне - 2 штрафных балла.

Неправильное движение по склону - 2 штрафных балла.

Задание Поиск в лавине. МО – 20 баллов. КВ на каждой задаче 5 минут.

Задание включает 2 задачи:

1) Задача "PIPS" МО – 10 баллов

Команде необходимо осуществить поиск участника, который попал под лавину с использованием прибора PIPS, предоставленного судьями (в комплект входит два прибора, один необходимо найти при помощи второго). За использование своего прибора дополнительная премия 10 баллов.

Критерии оценки:

За найденный прибор команда получает 0 премиальных баллов (дополнительные 10 баллов за использование своего прибора в этом случае также не назначаются).

2) Задача "Лавинный зонд" МО – 10 баллов.

Команде необходимо в указанном квадрате обнаружить контрольный предмет при помощи лавинного зонда. Что использовать в качестве лавинного зонда команда определяет самостоятельно.

Задание Первая помощь. МО – 15 баллов. КВ – 15 минут.

В этапе участвует команда из 6 человек плюс руководитель. Из 6 участников по жребию определяются двое пострадавших, остальная часть команды оказывает им первую помощь. Руководитель на данном этапе не производит действий по оказанию первой помощи, однако может давать указания и объяснения участникам команды, готовить, переносить и подавать необходимое снаряжение, а также осуществлять общее руководство действиями команды. Пострадавшие участники находятся в сознании, но не могут совершать действий поврежденными конечностями, самостоятельно передвигаться и руководить действиями спасателей. Допускаются элементарные действия по просьбе товарищей (например, «подержи бинт», «прижми здесь»).

Не допускается оставление пострадавших без присмотра.

Легенда:

МЛАДШАЯ ГРУППА (Б,В,Д)

Двое дежурных готовили обед. В какой-то момент один из них поскользнулся у костра и при падении попал рукой в канн с кипятком, второй бросившись ему на помощь, зацепился ногой за бревно и упал. При осмотре у первого покраснение кожи и пузыри по всей поверхности правой руки от ладони до первой трети предплечья. У второго на левой ноге покраснение и отек в районе голеностопа, попытки движения стопой вызывают резкую боль.

Задача: организовать экстренную эвакуацию в безопасное место (5-6 метров) и провести мероприятия первой помощи.

Критерии оценки:

Неправильное оказание первой помощи - 3 Штрафных баллов.

Нарушение алгоритма оказания первой помощи - 1 Штрафных баллов.

Действия опасные для пострадавшего - 10 Штрафных баллов.

На этапе судейство осуществляется в виде экспертной оценки.

СТАРШАЯ ГРУППА (А,Г)

При спуске по склону у участника зацепилась и сломалась лыжа, в результате чего он упал и получил травму. Следовавший за ним участник подошел к нему, и при попытке освободить своего товарища от лыж получил ранение кисти острыми отломками лыжи. При осмотре у первого участника на левой голени над ботинком видна рана с обильным кровотечением из которой видны отломки кости. У второго участника глубокая рваная рана на ладони правой руки.

Задача: произвести временную остановку кровотечения, организовать экстренную эвакуацию в безопасное место (5-6 метров) и провести мероприятия первой помощи.

Критерии оценки:

Неправильное оказание первой помощи - 3 Штрафных баллов.

Нарушение алгоритма оказания первой помощи - 1 Штрафных баллов.

Действия опасные для пострадавшего - 10 Штрафных баллов.

На этапе судейство осуществляется в виде экспертной оценки.

Задание Измерение расстояний. МО –18 баллов. КВ – 5 минут.

Руководитель не участвует.

Каждый участник команды вытягивает получает карточку с заданием и выполняет указанное измерение самостоятельно. Обмен карточками внутри команды не допускается.

Возможные задания по измерению:

- расстояние до недоступного объекта (± 10 м),
- расстояние до доступного объекта (± 2 м),
- крутизна склона (± 3 градуса),
- высота объекта (± 2 м),
- азимут на доступный объект (± 4 градуса).
- азимут на недоступный объект (± 4 градуса).

Участники получают карточку, куда вносят измеренные параметры. Пользоваться электронными устройствами (дальномер и т.п.), а также рулеткой, транспортиром и т. п. запрещено.

Критерии оценки: За каждую подсказку команда получает 3 штрафных балла. Отсутствие пишущих принадлежностей – 3 штрафных балла, за каждый случай.

Задание Спуск с применением снежного якоря. МО – 20 Баллов. КВ – 20 минут.

Руководитель участвует.

Длина этапа до 25 метров. Крутизна склона до 70°.

Задача: Команде необходимо преодолеть участок склона по организованным командным перилам, закрепленным при помощи снежного якоря. Команда устанавливает снежный якорь, далее организовывает перилла для спуска, закрепляя их на снежный якорь. Участники команды спускаются, используя фрикционное страховочное устройство. После спуска всех участников, руководитель снимает перила спуска и демонтирует снежный якорь. Руководитель в установке снежного якоря участие не принимает. Руководитель осуществляет контроль над безопасностью при установке и использовании снежного якоря. Якорь должен удерживаться в снегу самостоятельно, без посторонней помощи. После спуска всех участников команды, снятия перилл

и демонтажа снежного якоря руководитель двигается на целевую сторону этапа по обозначенному коридору.

В опасной зоне этапа может находиться один участник команды. Опасная зона обозначена контрольными линиями.

Заступ за контрольную линию - 1 Штрафной балла.

Отсутствие страховки, само страховки - 2 Штрафных балла.

Нарушения связанные с безопасностью участников штрафуются после первого предупреждения – 5 штрафных баллов.

Задание Навесная переправа через сухой лог. КВ = 20 минут. МО – 30 баллов.

Руководитель участвует.

В начале этапа руководитель переходит на целевую сторону. Команде необходимо перекинуть конец веревки руководителю для фиксации перил навесной переправы.

Натяжению перил руководителю заниматься запрещено.

Переправа по навесной переправе с наведением перил. На исходной и целевой стороне задания безопасная зона, опасная зона обозначена контрольными линиями. На исходной и целевой стороне оборудованы судейские точки опоры (ТО), расстояние между ТО до 30 метров. Действия: Организация перил согласно требованиям безопасности для двойной веревки, движение участников по переправе на пояском карабине и с сопровождением (трамваем) – достаточно с одной стороны этапа, снятие перил разрешено только с целевой стороны этапа. Транспортировка рюкзаков отдельно от участников.

Критерии оценки:

Заступ за контрольную линию - 1 Штрафной балла.

Отсутствие страховки, само страховки, сопровождения - 2 Штрафных балла.

Нарушения, связанные с безопасностью участников штрафуются после первого предупреждения – 5 штрафных баллов.

Приложение "Образец туристских лыж".

