



**Московские городские соревнования «Школа Безопасности»
среди образовательных организаций,
подведомственных Департаменту образования и науки города Москвы,
на территории межрайонного совета директоров №36**

Дата соревнований: 27 апреля 2023 года

Место проведения: Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования города Москвы "Зеленоградский дворец творчества детей и молодежи"

Техническая информация

Длина дистанции: 3 км.

На дистанции устанавливается КВ (контрольное время) - 2 часа 30 минут.

Подсчет результатов. Результат команды определяется суммой премиальных баллов, полученных на этапах, за вычетом штрафных баллов. Команда не может получить премиальных баллов больше чем указано в условиях этапа (МО). При равенстве баллов приоритет получает команда с меньшим временем прохождения дистанции.

Вся дистанция преодолевается пешим ходом (ходьба или бег), без использования транспортных средств (велосипед, ролики, самокат, гироскутер и т.п.).

Действия в случае экстренной ситуации. В случае возникновения нештатной ситуации команде следует прибыть к ближайшему этапу и сообщить судье о произошедшем. Далее действовать согласно указанию судьи. В случае невозможности прибыть на этап команде следует позвонить по телефону, для связи сообщенному на старте. Далее действовать согласно указаниям.

Движение по маркировке: со старта до финиша команда движется по маркировке. Образец маркировки будет вывешен на старте. Уход с маркировки запрещен. Уход с маркировки ведет к снятию команды с дистанции.

Границы полигона будут вывешены на стенде информации не позднее часа до начала соревнований. В случае не преднамеренной потери ориентировки (уход с маркировки) команде следует вернуться на ближайший этап или вернуться на маркировку, в случае невозможности этого, двигаться в сторону старта соревнований. В случае потери ориентировки следует позвонить по телефону, сообщенному на старте.

ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

1. Состав команды – 6 человек (из них не менее двух девушек и не менее двух юношей). Возраст участников согласно положению. Руководитель по желанию может сопровождать команду на дистанции, но в прохождении этапов участия не принимает.
2. Команда на протяжении всей дистанции работает в перчатках, головных уборах или касках. Одежда должна закрывать колени и локти участников.
3. На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе.
4. Выход за маркировку запрещается.
5. Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу.
6. Все снаряжение транспортируется от старта до финиша, за исключением случаев, оговоренных условиями.
7. Разделение команды запрещается! За разделение – штраф 5 баллов и вплоть до снятия с соревнований (разделением считается либо отсутствие видимости между участниками, либо разрыв между первым и последним участником более 2х минут).
8. Команде необходимо прибыть на предстартовую проверку за 15 минут до назначенного времени старта.
9. Команда может начать работу на этапе(задании) только по сбору всех участников.
10. Все этапы (задания) имеют МО (максимальную оценку в премиальных баллах), КВ (контрольное время работы на этапе). За ошибки в преодолении этапа (выполнении задания) команда может получить Ш (штрафные баллы).
11. Результат команды определяется по сумме премиальных баллов, за вычетом штрафных баллов.
12. Количество штрафных баллов не может превышать МО этапа, т.е. если команда получила штрафных баллов больше, чем максимальная оценка этапа, то за работу на данном этапе она получает 0 баллов.
13. В случае если команда не может пройти этап, она получает 0 баллов на данном этапе и движется дальше.
14. Если команда начала работать на этапе, но по каким-то причинам не может его пройти, то она получает 0 премиальных баллов, и может двигаться далее по маршруту, не дожидаясь окончания КВ этапа.
15. КВ на этапе останавливается при освобождении судейского оборудования и выходе всего снаряжения и всех участников команды в БЗ на ЦС этапа.
16. Если команда не укладывается в контрольное время на техническом этапе, то она прекращает работу на этапе и получает 0 премиальных баллов.
17. Команды, не уложившиеся в КВ дистанции, занимают места после всех команд, уложившихся в КВ дистанции.
18. При равенстве результатов команда, прошедшая всю дистанцию быстрее, занимает место выше.

**Межрайонные (окружные) соревнования
среди образовательных организаций,
подведомственных Департаменту образования и науки города Москвы,
на территории межрайонного совета директоров №36**

Перечень возможных этапов и условия их прохождения

Класс дистанции – 2

Старт

Предстартовая проверка, МО=10 баллов

Команда прибывает на старт за 15 минут до времени старта для прохождения предстартовой проверки, получения чипа электронной отметки и зачётно-маршрутной карточки (ЗМК), в которой указана последовательность прохождения этапов. ЗМК предъявляется судьям на этапах для проставления отметки о прохождении. Наличие отметки в ЗМК на этапах участники контролируют самостоятельно. В случае утери ЗМК команда может быть снята с соревнований.

Судья на старте проверяет знания действий команды в случае экстренной ситуации, а также границы полигона, с данной информацией команде следует ознакомиться до старта на стенде информации. В случае незнания порядка действий при экстренной ситуации, команда получает – **5 штрафных баллов.**

Минимальный список снаряжения для прохождения дистанции:	
Спортивная форма, закрывающая локти и колени (строго обязательное снаряжение)	на всех участников
Головной убор или каска (строго обязательное снаряжение)	на всех участников
Перчатки (строго обязательное снаряжение)	на всех участников
Часы	1 шт.
Ручка/карандаш	1 шт.
Мобильный телефон на случай экстренной связи (строго обязательное снаряжение). Заряд телефона должен быть больше 70% или больше 2/3 по шкале. Баланс телефона должен позволять получать и осуществлять звонки. Номер командного телефона капитан команды сообщает судье на старте. Во избежание потери и повреждения телефона в ходе участия в соревнованиях рекомендуем продумать способ его транспортировки по дистанции.	1 шт.

Отсутствие предмета снаряжения (за каждый) 1 штрафной балл.

В случае отсутствия обязательного снаряжения команда получает штрафные баллы за каждый случай, при этом команда может быть выпущена на дистанцию (необходимо при этом учитывать, что без обязательного снаряжения команда не сможет пройти ряд этапов, соответственно получит 0 премиальных баллов за эти этапы).

В случае отсутствия строго обязательного снаряжения команда получает штрафные баллы за каждый случай, при этом команда не выпускается на дистанцию до исправления нарушения, при этом старт не откладывается.

Команда не выпускается на дистанцию до выполнения всех требований и наличия всего необходимого снаряжения.

Движение по маркировке, МО=10

Движение осуществляется по маркированному маршруту в полном составе. На старте участники получают чип для отметки КП (контрольный пункт). Число и месторасположение КП команде не известно, КП обозначен призмой на маркированном маршруте, команде необходимо двигаться строго по маркированному маршруту на местности.

За каждый случай пропуска КП команда получает 5 штрафных баллов.

Блок этапов ЧС ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА, МО=50, КВ=15мин.

Команда до старта делится на три группы по два человека:

-группа№1- ПО (пожарная охрана) до старта одевает БОП (боевая одежда пожарного).

-группа№2- ДПО (добровольная пожарная охрана) до старта одевает шлем пожарного.

-группа№3- Медики.

Боевое развёртывание, МО=10

В этапе участвуют группа№1ПО и группа№2 ДПО

Параметры: обозначенный коридор с контрольной линией и мишенью.

Оборудование: судейские рукава, ствол пожарного, разветвление трёхходовое рукавное, мишень.

Задача команды: проложить рабочую линию от запитанного трехходового разветвления к позиции ствольщика. Ствольщик и подствольщик выходят на позицию, подают команду на открытие вентиля, силами команды открывается вентиль на трехходовом разветвлении и запитывается водой рабочая линия. Ствольщик одетый в БОП поражает мишень.

Нарушения штрафуются согласно таблице штрафов.

Деблокация условного пострадавшего из тренажера-завал, МО=15

В этапе участвуют группа №1 ПО

Параметры: судейский тренажер-завал с закладными препятствиями: «задвижка», «пил ножовкой», «кус цепи».

Оборудование: судейский шанцевый/слесарный инструмент, мягкие носилки.

Задача команды: участники группа №1 ПО с помощью судейского шанцевого/слесарного инструмента, в ограниченном пространстве, организуют доступ к пострадавшему. Оказывают пострадавшему первую помощь: придать оптимальное положение (лежа на спине). Транспортируют в зону сбора пострадавших на мягких носилках.

Эвакуация условного пострадавшего, МО=15

В этапе участвует группа №2 ДПО

Параметры: судейский лабиринт с препятствиями внутри, тренажер-дверь, на входе в лабиринт.

Оборудование: комплект шансового (слесарного) инструмента, мягкие носилки.

Задача команды: Используя комплект шансового (слесарного) инструмента открыть дверь, двигаться по лабиринту преодолевая препятствия. Обнаружить пострадавшего и эвакуировать его на мягких носилках из лабиринта в зону «03».

Нарушения штрафуются согласно таблице штрафов.

Реанимация, МО=10, КВ=3мин

В этапе участвует группа №3 Медики

Этап выполняется после прохождения этапа «боевое развертывание»

Оборудование: судейский манекен-тренажер для сердечно-легочной реанимации.

Задача команды: двое участников группы №3 демонстрируют свои навыки по выполнению сердечно-легочной реанимации (цикл 30:2) на манекене-тренажере, на протяжении 3(трех) минут, согласно алгоритму:

- Установить отсутствие сознания
- Проверить пульс на сонной артерии
- Убедиться в отсутствии дыхания
- Пострадавшего укладывают на твердую, ровную поверхность
- Проверить и освободить ротовую полость от инородных тел
- Освободить грудную клетку от одежды и посторонних предметов

- Делаем цикл в течение трех минут: 30 надавливаний на грудину, запрокинуть голову пострадавшего назад, пальцами закрываем нос, чтобы не было утечки воздуха, делаем вдох.

Нарушения штрафуются согласно таблице штрафов.

Блок этапов АКВАТОРИЯ, КВ=25

При прохождении блока акватория команда может разделяться и проходить данные этапы одновременно. Работа на блоке этапов возможна только в судейских спасательных жилетах.

Подача спасательного круга в зону утопающего, МО=18

Оборудование: судейский спасательный круг.

Задача команды: каждый участник команды бросает спасательный круг в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного круга на берегу фиксируется силами участников команды. Непопадание круга в зону пострадавшего с трех попыток – 3 штрафных балла. После каждой попытки команда самостоятельно вытягивает круг на исходную сторону. По окончании этапа спасательный круг должен находиться на берегу.

Подача спасательного конца Александра, МО=18

Оборудование: судейский конец Александра.

Задача команды: каждый участник команды бросает конец Александра в зону условного утопающего (3 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного конца на берегу фиксируется силами участников команды. Непопадание в зону пострадавшего с трех попыток – 3 штрафных балла. После каждой попытки команда самостоятельно вытягивает спасательный конец на исходную сторону. По окончании этапа конец Александра должен находиться на берегу.

Спасение пострадавшего (манекена) с поверхности воды при помощи плав средства, МО=20

Оборудование: судейская лодка с веслами, манекен.

Задача команды: четверо участников при помощи судейского плав средства подходят к пострадавшему(манекену), находящемуся на поверхности воды. Пострадавшего (манекен) требуется достать из воды и транспортировать на берег.

Нарушения штрафуются согласно таблице штрафов.

Блок этапов «НВП» (начальная военная подготовка), КВ=10 мин, МО=30

Команда делится на три группы по два человека, каждая группа выполняет своё задание

- группа №1

Разборка/сборка автомата, МО=10

Оборудование этапа: модели массогабаритные стрелкового оружия (АК-74), стол.

Условия: перед участником находятся образцы стрелкового оружия, Участнику необходимо произвести неполную разборку, а затем сборку оружия.

Алгоритм выполнения задания:

1. Произвести неполную разборку, и собрать предложенный образец оружия.
2. Положить собранный образец на стол для оценки судьё этапа.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание - **5 баллов.**

Задача команды: Каждый участник группы №1 разбирает и собирает автомат. Норматив 45 секунд.

Таблица штрафов

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф/баллы
1.	Не полностью разобран -собран (не собран) образец оружия	5
2.	Курок не спущен с боевого взвода	3
3.	Оружие не поставлено на предохранитель	1
4.	При спуске курка с боевого взвода, оружие направлено на людей	5
5.	Произведён условный досыл патрона в патронник	2
6.	В случае условного досыла патрона в патронник не исправлена ошибка (оружие не разряжено путём выброса патрона из патронника путём перезарядки после отсоединения магазина, извлечения обоймы или патронов)	5
7.	В случае условного досыла патрона в патронник произведён выстрел	5
8	Не полностью закрыт замыкатель газовой трубки	5

-группа №2

Метание гранаты, МО=10

Оборудование этапа: разметочная лента, мишень (круги ø- 1,5;3;5 м), граната спортивная (масса: 500гр для старшей возрастной группы и 300гр для младшей возрастной группы).

Условия: на площадке выполнения задания обозначен рубеж метания гранат (контрольная линия) на расстоянии 15 м от рубежа находится центр мишени обозначенной сигнальным конусом. Мишень выполнена в виде 3-х кругов различного диаметра, обозначенных на земле. Участник должен, используя две попытки поразить мишень. Результат по лучшей попытке.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник берет спортивную гранату.
2. Участник выходит на рубеж метания гранат (заступ за контрольную линию не допускается).
3. Находясь на рубеже, выполняет две попытки.

Результат метания гранат		Набрано участником (баллы)
1.	Попадание в круг диаметром 5 м	2
2.	Попадание в круг диаметром 3 м	3
3.	Попадание в круг диаметром 1,5 м	5

Таблица нарушений

№п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф/баллы
1.	Невыполнение требований судьи по вопросам безопасности	10
2.	Заступ за контрольную линию	10
3.	Граната брошена менее чем на 10 м от контрольной линии или упала перед контрольной линией	10

-группа №3

Знаки различия по воинским званиям, МО=10, КВ=3мин

Задача команды: группа выполняет тестовое задание на знание воинских званий в ВС РФ. За успешное выполнение задания участники получают 10 баллов. Если группа не укладывается в КВ - она получает 0 премиальных баллов

Переправа методом «Горизонтальный маятник» перила, МО=12, КВ=10мин

Параметры: судейские перила, судейская маятниковая веревка, ширина опасной зоны до 15 метров.

Оборудование: судейские параллельные перила, контрольные линии начало и конец опасной зоны.

Задача команды: команда в полном составе преодолевает этап. Движение участников осуществляется ногами опоре (веревка или слейклайн), держась руками за маятниковую опору (веревка или слейклайн). Сопровождение организовывать не нужно.

Нарушения штрафуются согласно таблице штрафов.

Оказание первой помощи, МО=20 КВ=10 мин

Задача команды: оказать первую помощь условно пострадавшему из состава команды. перевязочный материал и средство иммобилизации судейские, использование медикаментов условно.

Список травм: закрытый перелом конечности; рваная рана; вывих конечности

Таблица штрафов для этапа оказание ПП:

нарушение	штраф
Незначительное нарушение при выполнении задания	1 балл
Грубое нарушение при выполнении задания	3 балла
Подсказка судьи (участник не может самостоятельно исправить ошибку)	5 баллов

Транспортировка пострадавшего, МО=10, КВ=5 мин

Параметры: протяженность этапа до 300 метров

Оборудование: судейские мягкие носилки,

Действия команды: Команда транспортирует пострадавшего, из числа участников команды, которому была оказана первая помощь.

Нарушения штрафуются согласно таблице штрафов.

«Вертолетные знаки», МО=10, КВ=10 мин

Действия команды: Команде необходимо выложить вертолетный знак в указанном судьей месте. Минимальный размер буквы: высота 3 метров, ширина 1.5 метра. Если знак представляет собой символ, то его размер 3х3 метров.

Поиск. МО – 10 баллов, КВ=10 мин

Параметры: обозначенная зона для поиска

Оборудование: Два судейских лавинных датчика (один необходимо найти при помощи второго).

Действия команды: Команде необходимо осуществить поиск в обозначенной зоне с использованием прибора – бипера, предоставленного судьями.

ФИНИШ

Таблица штрафов

№	Штрафы	Баллы
1	Незначительное нарушение техники безопасности (за каждый факт).	1
2	Небрежное обращение с пострадавшим (за каждый факт).	5
3	Неправильное выполнение приема (несоблюдение условий выполнения приема работы на этапе), двое на этапе.	3
4	Неспортивное поведение, нарушение этических и природоохранных норм (за каждый случай).	5
5	Заступ за контрольную линию, Потеря снаряжения.	1
6	Потеря основного снаряжения, потеря самостраховки.	10
7	Непопадание круга/конца Александра в зону (по итогу 3 попыток).	3
8	Падение в воду.	10
9	Помощь пострадавшего (за каждый факт).	5

Условия соревнований по виду «Комбинированное силовое упражнение»

В соревнованиях участвует команда из 6 человек (из них не менее 2 девушек, не менее 2 юношей, руководитель не участвует).

ЮНОШИ выполняют на турнике комбинации элементов: подтягивание, поднятие ног к перекладине. Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций. При выполнении последней комбинации дробный результат не учитывается.

ДЕВУШКИ выполняют упражнение (коврик для выполнения, команда приносит с собой) «Сгибание туловища» из положения лежа на спине. Ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнений одной участницей - 2 минуты. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху - до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу - до касания лопатками пола).

Каждый участник получает баллы в командный зачет в процентном отношении от результата абсолютного победителя среди юношей и девушек соответственно. При этом победители получают по 100 баллов. Командный результат определяется суммой баллов, набранных участниками команды.

Условия соревнований по виду «Конкурс стенгазета»

Конкурс «Стенгазета», МО – 30 баллов

Команды готовят газету заблаговременно в своих образовательных организациях и привозят их на место старта соревнований.

Газета должна быть выпущена на листе ватмана формата А1.

Судейство конкурса осуществляется конкурсной комиссией из 3 человек путем выставления экспертной оценки согласно критериям.

Критерии оценки и максимальный балл

<i>Критерии оценки</i>	<i>Максимальный балл</i>
История команды	5
Репортаж о подготовке к соревнованиям	10
Позитивные материалы о соревнованиях	5
Свободная тема	5
Качество исполнения	5
Всего:	30

Этап «Вертолётные знаки»

Знаки спасения

№	Значение сигнала	Сигнал	№	Значение сигнала	Сигнал
1	Нужен врач — серьезные телесные повреждения	I	10	Попытаемся взлететь	I>
2	Нужны медикаменты	II	11	Судно серьезно повреждено	IH
3	Не способны двигаться	X	12	Здесь можно безопасно совершить посадку	△
4	Нужны пища и вода	F	13	Требуются топливо и масло	L
5	Требуются оружие и боеприпасы	∨	14	Все в порядке	LL
6	Требуются карта и компас	□	15	Нет	N
7	Нужны сигнальная лампа с батареей и радиостанция	I	16	Да	Y
8	Укажите направление следования	K	17	Не понял	JL
9	Я двигаюсь в этом направлении	↑	18	Требуются механик	W