



Департамент образования и науки города Москвы
Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования города Москвы
**«МОСКОВСКИЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР ЭКОЛОГИИ,
КРАЕВЕДЕНИЯ И ТУРИЗМА»**

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУДО МДЮЦ ЭКТ

Д.В. Моргун

18 января 2023 года

Инструкция

**по соблюдению требований безопасности при проведении соревнований
по лыжному туризму 77 Первенства обучающихся образовательных
организаций, подведомственных Департаменту образования и науки
города Москвы**

11-12 февраля 2023 г.

г. Москва, Бутовский лесопарк

Общие положения

1. Руководители команд несут ответственность за жизнь, здоровье и безопасность участников команды от момента выезда до момента прибытия домой, а также они контролируют весь этот период выполнения участниками настоящей Инструкции, правил противопожарной безопасности, соблюдение мер гигиены и санитарии.
2. Руководители и участники команды действуют в строгом соответствии с требованиями Правил вида спорта «Спортивный туризм» (утверждены приказом Минспорта России от 22 апреля 2021 г. № 255), Положения о соревнованиях и Условий их проведения.
3. Руководители команд несут ответственность за достоверность сведений, предоставляемых в комиссию по допуску.
4. Все руководители и участники соревнований должны безоговорочно подчиняться требованиям руководителей ГБОУДО МДЮЦ ЭКТ, членов Главной судейской коллегии, комендантской службы, сотрудников правоохранительных органов. По требованиям указанных лиц участники должны назвать свою фамилию и принадлежность к команде.

5. В случае возникновения обстоятельств, угрожающих жизни, здоровью или нормальной жизнедеятельности участников соревнований руководители команд обязаны принять все меры по охране здоровья участников, включая использование права на необходимую оборону, немедленно сообщая о случившемся в Главную судейскую коллегию, сотрудникам правоохранительных органов и других служб соревнований.

Прибытие команд

1. Команда прибывает в полном составе во главе с руководителем в сроки, указанные в информационном письме (стартовом протоколе).
2. Переезды в автотранспорте осуществляются в строгом соответствии с Постановлением Правительства РФ от 23.09.2020 г. №1527 «Об утверждении Правил организованной перевозки группы детей автобусами». При движении автобуса руководители обязаны не допускать хождение по салону. При погрузке и выгрузке - следить за тем, чтобы оно осуществлялось только после полной остановки транспортного средства.
3. Команда, прибывающая на соревнования, должна быть экипирована снаряжением и оборудованием в строгом соответствии с требованиями, указанными в Положении, Условиях и информационном письме, а также одета по погоде. Рекомендуются иметь комплекты запасных носков и рукавиц (перчаток).

Размещение команд

1. Размещение командных палаток на поляне соревнований, мест для приготовления и приема пищи производится строго в местах, отведенных комендантом соревнований. Категорически запрещается установка бивуаков вне зон, указанных организаторами.
2. Огораживание мест расположения команд веревками, волчатником и т.п. разрешается только по согласованию с судьями.

Участие в соревнованиях

1. Категорически запрещается использование снаряжения и оборудования, не прошедшего проверку службой безопасности. Состояние, условия хранения и использование топоров, пил, ножей в обязательном порядке контролируется руководителями команд.
2. Одежда и обувь участников должны соответствовать требованиям, изложенным в Условиях данного вида соревнований.

3. В течение дня команда обязана иметь запас кипяченой воды для питья в закрытой посуде.
4. Запрещается использование продуктов с просроченными сроками хранения или хранившихся с нарушениями правил их хранения, а также не прошедших соответствующую обработку.
5. Оказание первой помощи участникам силами членов команды разрешается только в случае мелких травм (ссадины, мелкие порезы и т.п.). Во всех иных случаях травмированного или заболевшего участника необходимо немедленно показать врачу (другому медицинскому работнику) соревнований.
6. Занятия на тренировочных полигонах и трассах разрешаются только в отведенное организаторами время в присутствии руководителя команды.
7. В случае схода команды (участника) с дистанции соревнований, капитан (участник, руководитель) обязан доложить об этом судье ближайшего этапа и старшему судье финиша.
8. В случае возникновения аварийной ситуации на дистанции соревнований команда должна действовать в строгом соответствии с указаниями Условий данного вида соревнований.
9. Руководитель команды обязан иметь возможность установить связь с участниками на дистанции и проверить ее наличие перед стартом.
10. Выход членов команды за пределы бивака (места остановки команды) осуществляется только с разрешения руководителей команды.
11. По необходимости следует периодически проводить осмотр членов группы на предмет обнаружения обморожений.
12. При движении по затяжным спускам команда обязана самостоятельно устанавливать безопасную дистанцию между участниками.
13. На спусках запрещается торможение путем выставления лыжных палок перед собой или оседлывая их.
14. На лыжных трассах с установленным направлением движения запрещается встречный ход.
15. Запрещается выход на лед водоемов.
16. Команда может быть снята с соревнований за умышленное повреждение маркировки дистанции и разметки этапов.

Противопожарная безопасность

1. Запрещается оставлять без контроля горящий костер. **Запрещается использование одноразовых газовых баллонов.**
2. Категорически запрещается использовать открытый огонь в палатках.

3. Запрещается использовать для разведения костра быстровоспламеняющиеся вещества (бензин, жидкость для разжигания и т.п.)

Автотранспорт

1. Автотранспорт располагается строго на отведенной территории (автостоянка). Любое передвижение автотранспорта по лагерю согласовывается с комендантом соревнований.

Невыполнение требований настоящей инструкции влечет за собой отстранение команды от участия в соревнованиях.

Команда _____

Ознакомление членов команды с Инструкцией

производится до выезда с места постоянного проживания.

С ИНСТРУКЦИЕЙ по соблюдению требований безопасности ознакомлены:

№ П.п.	Фамилия, Имя	Подпись
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		

ИНСТРУКТАЖ ПРОВЕЛ

Руководитель команды: _____

Подпись

Фамилия, инициалы разборчиво

Дата _____