

Департамент образования города Москвы  
Государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования города Москвы  
«Зеленоградский дворец творчества детей и молодежи»

124575 г. Москва,  
Зеленоград, площадь Колумба, д.1  
Тел./факс: (499) 731-14-61

e-mail: zeldv@edu.mos.ru  
<http://www.dvtdim.mskobr.ru>

**АННОТАЦИЯ**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ**  
**«Юный десантник»**

Автор-составитель программы	Кузнецов Борис Сергеевич
Вид финансирования	Бюджет
Направленность программы	Техническая
Уровень программы	Вводный
Возраст учащихся	8-18 лет
Срок реализации программы	8 дней
Количество часов в год	10
Форма занятий	Групповая
Режим занятий	1 часов (45 мин+15 мин смена деятельности) 1 раза 2 часа 2х(45 мин+15 мин смена деятельности) 2 раза Итого 10 часов
Цель программы	создание условий для духовного и физического развития личности подростка посредством начальной военно-спортивной подготовки
Задачи программы	<p><b>Обучающие:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• обучение основам начальной военной подготовки (тактической, огневой, топографической, строевой);</li><li>• совершенствование спортивной формы и восстановление здоровья;</li><li>• изучение приемов рукопашного боя;</li></ul> <p><b>Развивающие:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• духовное развитие подростков;</li><li>• развитие умственных, физических способностей подростков (силы, силовой выносливости, скоростных качеств, ловкости, гибкости, прыгучести);</li><li>• создание условий для укрепления физического здоровья подростков.</li></ul> <p><b>Воспитательные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• формирование положительных нравственных и патриотических устоев;</li><li>• формирование здорового образа жизни;</li><li>• воспитание воли, настойчивости, дисциплинированности, хладнокровия, военной смекалки;</li><li>• воспитание умения преодолевать физические нагрузки;</li><li>• формирование коммуникативных навыков общения, чувства ответственности, дисциплинированность;</li></ul>