

Департамент образования города Москвы  
Государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования города Москвы  
«Зеленоградский дворец творчества детей и молодежи»

124575 г. Москва,  
Зеленоград, площадь Колумба, д.1  
Тел./факс: (499) 731-14-61

e-mail: zeldv@edu.mos.ru  
http://www.dvtdim.mskobr.ru

**АННОТАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ  
«Художественная гимнастика»**

Автор-составитель программы	Степашкина Татьяна Борисовна
Вид финансирования	Бюджет
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Уровень программы	Вводный
Возраст учащихся	8-18 лет
Срок реализации программы	3 месяца
Количество часов в неделю	15
Количество часов в год	90
Форма занятий	Групповая
Режим занятий	3 часа 3х(45 мин+15 мин смена деятельности) 5 раз в неделю Итого 15 часов
Цель программы	Всестороннее гармоничное развитие личности, сохранение здоровья, работоспособности и достижение высокого уровня технической подготовки гимнасток для надежной базы двигательной подготовки в групповых упражнениях
Задачи программы	<b>Обучающие:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• овладение новыми элементами без предмета;</li><li>• умение работать в группе;</li><li>• хореографическая подготовка средствами специальной хореографии;</li><li>• формирование специальных знаний, умений, навыков для успешного выполнения групповых упражнений</li></ul> <b>Развивающие:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• соразмерное развитие физических качеств (гибкости, ловкости, быстроты, прыгучести, силы, выносливости, функции равновесия, пластичности);</li><li>• развитие эстетических качеств (танцевальность, музыкальность, выразительность, артистизм);</li><li>• развитие творческих способностей.</li></ul> <b>Воспитательные:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• воспитание патриотизма;</li><li>• воспитание морально-волевых качеств;</li><li>• воспитание нравственно-этических качеств;</li><li>• воспитание культуры поведения;</li><li>• воспитание трудолюбия, творческой активности, самостоятельности;</li><li>• формирование вкуса к красоте движений.</li></ul>